



Menú Clásico

DESAYUNOS

- ◆ Mini sándwiches de jamón cocido y queso americano
- ◆ Wraps de desayuno rellenos de huevo revuelto y queso americano
- ◆ Mallorcás rellenas de jamón cocido y queso suizo
- ◆ Croissants rellenos de jamón cocido y queso suizo
- ◆ Muffins de vainilla
- ◆ Muffins de chocolate
- ◆ Bagels servidos con queso crema
- ◆ Yogurt natural servido con granola

- ◆ Pancakes sencillos servidos con sirop
- ◆ Quesitos rellenos de queso crema
- ◆ Bizcochitos individuales de vainilla
- ◆ Avena caliente preparada con agua, canela y azúcar VEGANO
- ◆ Pan tostado servido con mermelada de frutas VEGANO
- ◆ Bandeja de frutas frescas: piña, melón y uvas VEGANO
- ◆ Menú continental compuesto por: mallorcás de jamón y queso, muffins de vainilla y chocolate, yogurt con granola y frutas frescas

APERITIVOS

- ◆ Mini sándwich de jamón cocido y queso suizo en pan brioche
- ◆ Mini pincho de pollo a la plancha con glaze de bbq
- ◆ Albóndiga de res en salsa marinara
- ◆ Tostón cup con pollo desmechado y pico de gallo
- ◆ Copa individual de ensalada de coditos
- ◆ Copa individual de ensalada de papa
- ◆ Canapé de queso crema y pimiento morrón
- ◆ Mini brocheta de pepperoni y queso

- ◆ Dip de queso & guayaba servido con chips de maíz (porción individual)
- ◆ Mini taco de carne molida con lechuga y queso
- ◆ Brochetas de frutas frescas: piña, uva y melón VEGANO
- ◆ Tostón cup con guacamole y pico de gallo VEGANO
- ◆ Mini wrap de vegetales con hummus de garbanzo VEGANO
- ◆ Mini quesadilla de queso mozzarella
- ◆ Mini crostini con tomate, aceite de oliva y balsámico

MERIENDAS / BREAKS

- ◆ Empanadilla de pollo
- ◆ Empanadilla de carne
- ◆ Empanadilla de queso
- ◆ Pastelillo de carne
- ◆ Croqueta de jamón
- ◆ Croqueta de pollo
- ◆ Pan sobao en rodajas con mantequilla
- ◆ Quesito de queso crema
- ◆ Muffin de vainilla
- ◆ Muffin de chocolate
- ◆ Galletas de chocolate chip
- ◆ Bizcochito individual de novia o zanahoria
- ◆ Fruta cortada: piña y melón 
- ◆ Chips de maíz con guacamole 
- ◆ Barra de granola sin lácteos 

SOPAS

- ◆ Sopa de pollo con fideos
- ◆ Crema de plátano
- ◆ Crema de papa & bacon
- ◆ Crema de calabaza preparada sin lácteos 
- ◆ Sopa de lentejas 
- ◆ Crema de zanahoria preparada sin lácteos 

ALMUERZOS

Selección de una opción por categoría

PROTEÍNAS

- ◆ Caderas de pollo guisadas
- ◆ Chicharrón de pollo
- ◆ Pechuga de pollo a la plancha, a la parrilla o empanada
- ◆ Pernil de cerdo al horno
- ◆ Cerdo al caldero
- ◆ Albóndigas de res en salsa
- ◆ Canoa de Amarillo rellena de carne molida
- ◆ Chuleta a la jardinera
- ◆ Lasagna de carne
- ◆ Arroz con pollo
- ◆ Bistec encebollado
- ◆ Pavo al horno
- ◆ Lomo de cerdo al horno
- ◆ Filete de pescado en mantequilla o empanado
- ◆ Guiso de garbanzos con vegetales 

CARBOHIDRATOS

- ◆ Arroz blanco 
- ◆ Arroz con gandules preparado sin proteína animal 
- ◆ Arroz mamposteado
- ◆ Arroz con salchichas
- ◆ Arroz con longaniza
- ◆ Arroz griego
- ◆ Papas majadas
- ◆ Papas al perejil
- ◆ Macarones con queso
- ◆ Pasta penne en salsa alfredo o marinara
- ◆ Amarillos en almibar 
- ◆ Guineo en escabeche 
- ◆ Yuca al mojo 
- ◆ Viandas hervidas 
- ◆ Batata canol frita

PASTA: SPAGHETTI, PENNE O RIGATONI

Elige: salsa marinara, salsa Alfredo o cremosa de pesto

- ◆ Pechuga de pollo en tiritas a la plancha
- ◆ Carne molida
- ◆ Carbonara
- ◆ Setas, tomate niños, cebolla morada & espinaca 

ENSALADAS

- ◆ Ensalada verde de lechuga y tomate 
- ◆ Ensalada de pepino y tomate con aceite de oliva 
- ◆ Ensalada de granos mixtos 
- ◆ Ensalada de repollo
- ◆ Ensalada de coditos
- ◆ Ensalada de papa
- ◆ Ensalada César
- ◆ Ensalada de maíz
- ◆ Ensalada de tomate
- ◆ Ensalada de pasta
- ◆ Ensalada de frutas
- ◆ Ensalada de habichuelas

VEGETALES

- ◆ Vegetales mixtos salteados en aceite vegetal 
- ◆ Brócoli al vapor
- ◆ Calabacines salteados
- ◆ Berenjena asada
- ◆ Coliflor al vapor
- ◆ Mini masorcitas de maíz
- ◆ Pimientos salteados
- ◆ Calabaza hervida
- ◆ Remolacha hervida

POSTRES

- ◆ Flan de vainilla
- ◆ Flan de queso crema
- ◆ Bizcocho de vainilla
- ◆ Bizcocho de zanahoria
- ◆ Bizcocho de chocolate
- ◆ Bizcocho de vainilla  VEGANO
- ◆ Brownies
- ◆ Cupcakes de vainilla o chocolate
- ◆ Arroz con dulce
- ◆ Tumbleque
- ◆ Majarete
- ◆ Gelatina de frutas
- ◆ Frutas frescas  VEGANO
- ◆ Bizcocho marmoleado
- ◆ Budín de pan & pasas

¿Tienes algún plato en mente y no lo viste listado?
Déjanos saber y complaceremos tu antojo.