









Menú Clásico

DESAYUNOS

- ♦ Mini sándwiches de jamón cocido y queso americano
- ♦ Wraps de desayuno rellenos de huevo revuelto y queso americano
- ♦ Mallorcas rellenas de jamón cocido y queso suizo
- ♦ Croissants rellenos de jamón cocido y queso suizo
- ♦ Muffins de vainilla
- ♦ Muffins de chocolate
- ♦ Bagels servidos con queso crema
- ♦ Yogurt natural servido con granola
- ♦ Pancakes sencillos servidos con sirop
- ♦ Quesitos rellenos de queso crema
- ♦ Bizcochitos individuales de vainilla
- ♦ Avena caliente preparada con agua, canela y azúcar 
- ♦ Pan tostado servido con mermelada de frutas 
- ♦ Bandeja de frutas frescas: piña, melón y uvas 
- ♦ Menu continental compuesto por: mallorcas de jamón y queso, muffins de vainilla y chocolate, yogurt con granola y frutas frescas




APERITIVOS

- ♦ Mini sándwich de jamón cocido y queso suizo en pan brioche
- ♦ Mini pincho de pollo a la plancha con glaze de bbq
- ♦ Albóndiga de res en salsa marinara
- ♦ Tostón cup con pollo desmechado y pico de gallo
- ♦ Copa individual de ensalada de coditos
- ♦ Copa individual de ensalada de papa
- ♦ Canapé de queso crema y pimiento morrón
- ♦ Mini brocheta de pepperoni y queso
- ♦ Dip de queso & guayaba servido con chips de maíz (porción individual)
- ♦ Mini taco de carne molida con lechuga y queso
- ♦ Brochetas de frutas frescas: piña, uva y melón 
- ♦ Tostón cup con guacamole y pico de gallo 
- ♦ Mini wrap de vegetales con hummus de garbanzo 
- ♦ Mini quesadilla de queso mozzarella
- ♦ Mini crostini con tomate, aceite de oliva y balsamico

MERIENDAS / BREAKS

- ◆ Empanadilla de pollo
- ◆ Empanadilla de carne
- ◆ Empanadilla de queso
- ◆ Pastelillo de carne
- ◆ Croqueta de jamón
- ◆ Croqueta de pollo
- ◆ Pan sobao en rodajas con mantequilla
- ◆ Quesito de queso crema
- ◆ Muffin de vainilla
- ◆ Muffin de chocolate
- ◆ Galletas de chocolate chip
- ◆ Bizcochito individual de novia o zanahoria
- ◆ Fruta cortada: piña y melón 
- ◆ Chips de maíz con guacamole 
- ◆ Barra de granola sin lácteos 


SOPAS

- ◆ Sopa de pollo con fideos
- ◆ Crema de plátano
- ◆ Crema de papa & bacon
- ◆ Crema de calabaza preparada sin lácteos 
- ◆ Sopa de lentejas 
- ◆ Crema de zanahoria preparada sin lácteos 






ALMUERZOS

Selección de una opción por categoría

PROTEÍNAS

- ◆ Caderas de pollo guisadas
- ◆ Chicharrón de pollo
- ◆ Pechuga de pollo a la plancha, a la parrilla o empanada
- ◆ Pernil de cerdo al horno
- ◆ Cerdo al caldero
- ◆ Albóndigas de res en salsa
- ◆ Canoa de Amarillo rellena de carne molida
- ◆ Chuleta a la jardinera
- ◆ Lasagna de carne
- ◆ Arroz con pollo
- ◆ Bistec encebollado
- ◆ Pavo al horno
- ◆ Lomo de cerdo al horno
- ◆ Filete de pescado en mantequilla o empanado
- ◆ Guiso de garbanzos con vegetales 

CARBOHIDRATOS




- ♦ Arroz blanco 
- ♦ Arroz con gandules preparado sin proteína animal 
- ♦ Arroz mamposteado
- ♦ Arroz con salchichas
- ♦ Arroz con longaniza
- ♦ Arroz griego
- ♦ Papas majadas
- ♦ Papas al perejil
- ♦ Macarones con queso
- ♦ Pasta penne en salsa alfredo o marinara
- ♦ Amarillos en almibar 
- ♦ Guineo en escabeche 
- ♦ Yuca al mojo 
- ♦ Viandas hervidas 
- ♦ Batata canol frita

PASTA: SPAGHETTI, PENNE O RIGATONI


Elige: salsa marinara, salsa Alfredo o cremosa de pesto

- ♦ Pechuga de pollo en tiritas a la plancha
- ♦ Carne molida
- ♦ Carbonara
- ♦ Setas, tomate niños, cebolla morada & espinaca 



ENSALADAS

- ♦ Ensalada verde de lechuga y tomate 
- ♦ Ensalada de pepino y tomate con aceite de oliva 
- ♦ Ensalada de granos mixtos 
- ♦ Ensalada de repollo
- ♦ Ensalada de coditos
- ♦ Ensalada de papa
- ♦ Ensalada César
- ♦ Ensalada de maíz
- ♦ Ensalada de tomate
- ♦ Ensalada de pasta
- ♦ Ensalada de frutas
- ♦ Ensalada de habichuelas

VEGETALES

- ♦ Vegetales mixtos salteados en aceite vegetal 
- ♦ Brócoli al vapor
- ♦ Calabacines salteados
- ♦ Berenjena asada
- ♦ Coliflor al vapor
- ♦ Mini masorcas de maíz
- ♦ Pimientos salteados
- ♦ Calabaza hervida
- ♦ Remolacha hervida

POSTRES

- ♦ Flan de vainilla
- ♦ Flan de queso crema
- ♦ Bizcocho de vainilla
- ♦ Bizcocho de zanahoria
- ♦ Bizcocho de chocolate
- ♦ Bizcocho de vainilla 
- ♦ Brownies
- ♦ Cupcakes de vainilla o chocolate
- ♦ Arroz con dulce
- ♦ Tembleque
- ♦ Majarete
- ♦ Gelatina de frutas
- ♦ Frutas frescas 
- ♦ Bizcocho marmoleado
- ♦ Budín de pan & pasas

¿Tienes algún plato en mente y no lo viste listado?
Déjanos saber y complaceremos tu antojo.